



BULLETIN D'INSCRIPTION

☐ Je m'inscris au week-end « Relaxation Dynamique du 1^{er} Degré »

Les 25 & 26 OCTOBRE 2025

Lieu des cours :

au "GUC"(Grenoble Université Club) – 219, rue de la Piscine –
Domaine Universitaire – 38400 Saint Martin d'Hères
(Face au Centre de soins Universitaire)

Nom.....Prénom.....

Adresse.....

Téléphone.....Portable

Email.....

Profession.....

Date Signature

A renvoyer par courriel à : sophrocentre@orange.fr

☐ Et/ou - Je m'inscris à la formation de Praticien en Sophrologie Actualisée.

Formation en week-end - (Samedi 9h30 à 17h30 - Dimanche 9h00 à 17h00)

Coût de la formation – Individuel 2800 : (160 € x 16 mensualités)

Dates des week-ends à thème sur demande au 06 08 33 01 81 ou sophrocentre@orange.fr

Académie de Sophrologie de Grenoble : www.academiesophrologiegrenoble.fr

CALENDRIER DE RÉFÉRENCE POUR LES WEEK-ENDS DE FORMATION DU CYCLE FONDAMENTAL SUR LE CAMPUS

À L'ACADÉMIE DE SOPHROLOGIE DE GRENOBLE POUR L'ANNÉE 2025 – 2026

Cycle Fondamental de formation à raison d'un ou deux week-end par mois (dont les week-ends à thème)

L'Académie vous propose un week-end de découverte gratuit* les 25 & 26 Octobre 2025 :

2	OCTOBRE	NOVEMBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE	DÉCEMBRE	2
0	25 & 26	8 & 9	22 & 23	6 & 7	20 & 21	0
2	1 ^{er} Degré	2 ^{me} Degré	Art, Créativité & Sophrologie	3 ^{me} Degré	4 ^{me} Degré	2
5						5

2	JANVIER	JANVIER	FEVRIER	FEVRIER	MARS	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIN	JUILLET	2
0	17 & 18	31 & 1/02	14 & 15	28 & 1/03	14 & 15	28 & 29	25 & 26	16 & 17	6 & 7	20 & 21	4 & 5	0
2	1 ^{er} Degré	1 ^{er} Degré	Apprendre à apprendre	2 ^{me} Degré	2 ^{me} Degré	3 ^{me} Degré	3 ^{me} Degré	Addictologie & Sophrologie	4 ^{me} Degré	4 ^{me} Degré	Sophrologie Ludique	2
5												5

– Donnant droit au titre de SOPHROLOGUE PRATICIEN - Week-end de Certification pour la promotion 2025-2026 : Juin 2026 - *Hors hébergement et repas
